



# Défi 100 milles

## Équipe Ville de Ville-Marie



### CODE CORPORATIF POUR S'INSCRIRE GRATUITEMENT\* AU DÉFI 100 MILLES : 187769

\* Résidents de Ville-Marie seulement.

- Allez sur le site Web du Défi 100 milles au [www.d100m.com](http://www.d100m.com).

Nouveau participant	Ancien participant
<ul style="list-style-type: none"><li>Cliquez sur « Inscription ».</li><li>Choisissez « Adulte » ou « 21 ans et moins », selon le cas.</li><li>Cliquez sur « Formulaire d'inscription ».</li><li>Sous « Informations personnelles », entrez les informations demandées.</li><li>Sous « Mon défi », choisissez le volet auquel vous souhaitez vous inscrire (Audacieux = 1 mille ou 1,6 km par jour, Énergique = 20 minutes par jour).</li><li>Entrez le code corporatif : 187769.</li><li>Cochez la case « J'ai lu et accepté les règles du défi ».</li><li>Cochez la case « J'accepte la clause d'exclusion de responsabilité ».</li><li>Cliquez sur « Passer au paiement ».</li><li>Le site Web vous confirme que votre inscription est gratuite. Cliquez sur « Confirmer/Payer ».</li><li>Votre compte est maintenant créé.</li><li>Pour joindre l'équipe de la Ville de Ville-Marie, cliquez sur « Mon compte », puis faites défiler la page vers le bas. Sous « Mon défi », choisissez l'équipe « Ville de Ville-Marie », puis cliquez sur « Enregistrer mon changement ».</li><li>Rejoignez le groupe Facebook « Équipe VVM-D100M » (voir ci-dessous).</li><li>Vous pourrez commencer à entrer vos milles ou minutes d'activité à partir du 1<sup>er</sup> décembre.</li><li>Pour voir la progression des autres membres de l'équipe de la Ville de Ville-Marie, cliquez sur « Mon défi », puis sur « Mon équipe ».</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Cliquez sur « Carnet de bord ».</li><li>Entrez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.</li><li>Cliquez sur « Mon compte », puis faites défiler la page vers le bas. Sous « Mon défi », cliquez sur « M'inscrire au prochain défi » si vous aviez complété votre défi la dernière fois ou sur « Abandonner mon défi » si vous ne l'aviez pas complété la dernière fois.</li><li>Cliquez sur « Mon compte » à nouveau, puis faites défiler la page vers le bas. Sous « Mon défi », entrez le code corporatif 187769 et cliquez sur « Enregistrer mon changement ».</li><li>Pour changer de volet, cliquez sur « Mon compte », puis faites défiler la page vers le bas. Sous « Mon défi », choisissez le volet auquel vous souhaitez vous inscrire (Audacieux = 1 mille ou 1,6 km par jour, Énergique = 20 minutes par jour), puis cliquez sur « Enregistrer mon changement ».</li><li>Pour joindre l'équipe de la Ville de Ville-Marie, cliquez sur « Mon compte », puis faites défiler la page vers le bas. Sous « Mon défi », choisissez l'équipe « Ville de Ville-Marie », puis cliquez sur « Enregistrer mon changement ».</li><li>Rejoignez le groupe Facebook « Équipe VVM-D100M » (voir ci-dessous).</li><li>Vous pourrez commencer à entrer vos milles ou minutes d'activité à partir du 1<sup>er</sup> décembre.</li><li>Pour voir la progression des autres membres de l'équipe de la Ville de Ville-Marie, cliquez sur « Mon défi », puis sur « Mon équipe ».</li></ul>

#### GRUPE FACEBOOK :

Ce groupe a été créé pour que les participants au Défi 100 milles puissent communiquer entre eux, s'encourager, se donner des conseils, etc. Vous pouvez rejoindre le groupe avec votre profil seulement, les pages ne sont pas acceptées.

- Dans votre fil d'actualité, cliquez sur « Groupes » dans le menu de gauche.
- Dans la barre de recherche en haut, saisissez les mots-clés suivants : Équipe VVM D100M.
- Sélectionnez le groupe, puis cliquez sur « Rejoindre le groupe ».
- ATTENTION!** Si votre nom d'utilisateur du Défi 100 milles diffère de votre nom d'utilisateur Facebook, veuillez SVP l'indiquer lors votre demande d'adhésion au groupe; une question vous sera d'ailleurs posée en ce sens.
- Vous aurez accès au groupe lorsqu'un(e) administrateur(-trice) aura approuvé votre demande.

#### TIRAGE DE PRIX DE PARTICIPATION :

- Défi réussi à 100 % : 1 bon d'achat de 100 \$ au choix dans un commerce de Ville-Marie.
- Défi réussi à 75 % et plus : 2 bons d'achat de 50 \$ au choix dans un commerce de Ville-Marie, 5 locations de 1 h d'une embarcation au choix à la marina de Ville-Marie (planche à pagaie, kayak, pédalo ou canot) et 10 gobelets sports de la Ville de Ville-Marie.
- 50 brassards réfléchissants seront donnés aux 50 premières inscriptions.